

## ■ ウィンドウ/ファイル/ワークシート操作/印刷/他

Win	+	↑	ウィンドウの最大化
Win	+	↓	ウィンドウを元のサイズに戻す/最小化
Win	+	→	ウィンドウを画面の右半分に表示
Win	+	←	ウィンドウを画面の左半分に表示
Win	+	L	ロック画面に切り替える
Win	+	D	デスクトップを表示
Ctrl	+	S	上書き保存
F12			名前を付けて保存
Ctrl	+	N	新しいブックを開く
Ctrl	+	O	ファイルを開く
Alt	+	Tab	アプリケーションの切り替え
Alt	+	F4	アプリケーションの終了
Shift	+	F11	新しいワークシートを追加
Ctrl	+	PgDn	右のワークシートへ移動
Ctrl	+	PgUp	左のワークシートへ移動
Alt	+	F8	マクロ実行ダイアログを表示
Alt	+	F11	VBEを起動
Ctrl	+	P	印刷プレビューの表示
Ctrl	+	F1	リボンの表示/非表示
F1			ヘルプを起動

## ■ セルの移動 / 選択 / 操作

Ctrl	+	C	コピー		
Ctrl	+	X	切り取り		
Ctrl	+	V	貼り付け		
Ctrl	+	D	上のセルをコピー		
Ctrl	+	R	左のセルをコピー		
Ctrl	+	Alt	+	V	形式を選択して貼り付け
Ctrl	+	Z	元に戻す		
Ctrl	+	Y	直前の操作の繰り返し		
Ctrl	+	矢印	データの端に移動する		
Shift	+	矢印	矢印方向に範囲選択を拡張		
Ctrl	+	Space	列を選択する		
Shift	+	Space	行を選択する（半角モードで）		
Ctrl	+	A	表を全選択 / すべてのセルを選択		
Alt	+	;	見えているセル（可視セル）のみ選択		
Enter			下方向へ移動		
Shift	+	Enter	上方向へ移動		
Tab			右方向へ移動		
Shift	+	Tab	左方向へ移動		
Ctrl	+	Home	A1セルへ移動		
Ctrl	+	E	フラッシュフィル		

## ■ データ入力操作 / セルの書式 / 数式

F2			セルを編集モード
Alt	+	Enter	セル内で改行
Alt	+	↓	プルダウンリスト表示
Ctrl	+	Enter	選択範囲に同じデータを入力
Ctrl	+	F	検索
Ctrl	+	H	置換
Ctrl	+	G	ジャンプ
Ctrl	+	;	今日の日付を入力
Ctrl	+	:	現在の時刻を入力
Ctrl	+	T	テーブルを作成
Ctrl	+	1	セルの書式設定を開く
Ctrl	+	B	太字にする
Ctrl	+	I	斜体にする
Ctrl	+	U	下線を引く
Alt	→	I → R	行の追加
Alt	→	I → C	列の追加
F4			絶対参照に切り替える
Alt	+	F1	シート内にグラフを表示
F11			新規シートにグラフを表示
F9			数式の再計算

ESC	F1 ヘルプ	F2 セル編集	F3	F4 絶対参照	F5	F6	F7 全角カタカナ	F8 半角カタカナ	F9 全角英字	F10 半角英字	F11 新規シートにグラフ	F12 名前を付けて保存		
半角/ 全角	1 セルの 書式設定	2	3	4	5	6	7	8	9	0	-	^		Back Space
Tab	Q	W	E フラッシュ フィル	R 左のセル コピー	T テーブル 作成	Y やり直し	U 下線	I 斜体	O ファイルを 開く	P 印刷 プレビュー	@	{	Enter	
Caps Lock	A 全選択	S 保存	D 上のセル コピー	F 検索	G ジャンプ	H 置換	J	K	L	+ ; 今日の日付	* : 現在の時刻	}		
Shift	Z 元に戻す	X 切り取り	C コピー	V 貼り付け	B 太字	N ブック 新規作成	M	<	>	?	_	Shift		
Ctrl	Windows	Alt	無変換					変換	カタカナ ひらがな ローマ字	Alt	Menu	Ctrl		

Ctrlキーと同時に押す

### カタカナ変換キーの使い方

F7  
全角カタカナ

こーひーを | F7 ▶ コーヒーヲ | F7 ▶ コーヒーを

全てカタカナ変換  
末尾から  
ひらがなに戻す

F8  
半角カタカナ

こーひーを | F8 ▶ コーヒヲ | F8 ▶ コーヒを

**Point** カタカナ変換キーは、一度押すと全ての文字をカタカナ変換次に押すと、文字の末尾からひらがなに戻ります。

### 英字変換キーの使い方

F9  
全角英字

あppえ | F9 ▶ a p p l e | F9 ▶ A P P L E | F9 ▶ A p p l e

※日本語オンで  
入力する

小文字  
大文字  
頭文字だけ  
大文字

F10  
半角英字

あppえ | F10 ▶ apple | F10 ▶ APPLE | F10 ▶ Apple

**Point** 英字変換キーは、押すたびに「小文字」→「大文字」→「頭文字だけ大文字」の順で変換します。